



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 15.05. 2023г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (огурец)	40	5,60
2.	Жаркое по домашнему	200	323,0
3.	Чай с лимоном с сахаром	200	27,90
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
6.	Фрукт (банан)	150	61,10
7.	Шоколад «Аленка»	30	550,0
	Итого:	646	1071,70

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра _____

«Утверждено»

Директор школы

Хутова Л.К.



Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалышка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 15.05 2023г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (огурец)	40	5,60
2.	Жаркое по домашнему	200	323,0
3.	Чай с лимоном с сахаром	200	27,90
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
6.	Фрукт (яблоко)	100	47,0
Итого:			507,60
Второй завтрак			
1.	Каша молочная пшеничная	200	288,0
Итого за второй завтрак:			288,0

- для учащихся льготной категории (завтрак)

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (огурец)	20	2,80
2.	Жаркое по домашнему	200	323,0
3.	Чай с лимоном с сахаром	200	27,90
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
Итого:			457,80

Повар Кочетов

Карачева Н.Б.

Диетсестра Носов