

«Утверждаю»



Директор МКОУ СОШ №2

им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка

Куралова М.Л.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов

Дата 03.03. 2026г.

№	Блюда	Вес блюда, г	Калорийность
1.	Плов из отварной говядины	200	348,3
2.	Салат из отварной свеклы	60	45,6
3.	Чай с сахаром	200	26,4
4.	Хлеб пшеничный	36	84,60
5.	Хлеб ржаной	16	33,6
6.	Фрукт (яблоко)	100	47,0
	Итого:	612	551,9

Повар Чил Карачаева Н.Б.

Диетсестра Щ

С.М.