

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К.

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешикова А.П. с.п. Шалушка

для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 9 сентября 2021г.

Завтрак

| №              | Наименование блюда                       | Выход | Энергетическая<br>ценность,<br>калорийность |
|----------------|------------------------------------------|-------|---------------------------------------------|
| 1.             | Овощи в нарезке (помидор)                | 30    | 6,40                                        |
| 2.             | Говядина отварная                        | 60    | 192,70                                      |
| 3.             | Макароны отварные                        | 150   | 196,80                                      |
| 4.             | Соус молочный натуральный                | 100   | 119,20                                      |
| 5.             | Чай с лимоном и сахаром                  | 200   | 27,90                                       |
| 6.             | Хлеб пшеничный                           | 30    | 70,5                                        |
| 7.             | Хлеб ржаной                              | 16    | 33,60                                       |
|                | Итого:                                   | 586   | 647,10                                      |
| Второй завтрак |                                          |       |                                             |
| 1.             | Каша вязкая молочная овсяная с<br>изюмом | 210   | 310,9                                       |
|                | Итого за Второй завтрак :                | 210   | 310,9                                       |

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Л.А.