

«Утверждаю»



Директор МКОУ СОШ №2

им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка

Куралова М.Л.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов.

Дата 15.10. 2026г.

№	Наименование блюда	Вес блюда, г	Калорийность
1.	Горячее блюдо: плов из булгура с курицей	200	312,3
2.	Какао с молоком	200	100,4
3.	Хлеб пшеничный	40	70,3
4.	Хлеб ржаной	30	68,3
5.	Салат из свежих огурцов и помидор	60	37,6
	Итого:	530	616,8

Повар НБ Карачаева Н.Б.

Медсестра ОД