

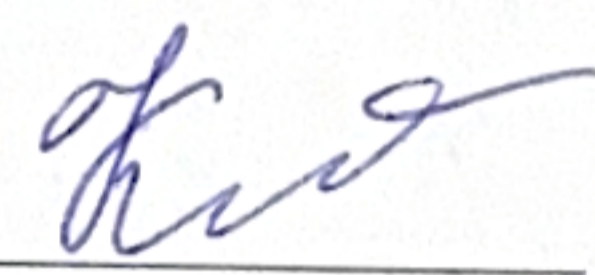


Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов.

Дата 18.03. 2026г.

| №  | Наименование блюда                                  | Вес блюда, г | Калорийность |
|----|---|--------------|--------------|
| 1. | Горячее блюдо: Котлета рыбная (минтай)/Рис отварной | 250          | 329,40       |
| 2. | Горячий напиток: Чай с сахаром                      | 200          | 26,80        |
| 3. | Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной                        | 52           | 118,2        |
| 4. | Кукуруза сахарная                                   | 30           | 15,65        |
| 5. | Фрукт (яблоко)                                      | 160          | 110,00       |
|    | Итого:  | 692          | 599,65       |

Повар  Карачаева Н.Б.

Медсестра 