



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов.

Дата 19.3 2026г.

№	Наименование блюда	Вес блюда, г	Калорийность
1.	Горячее блюдо: Каша вязкая молочная овсяная	100	136,45
2.	Горячее блюдо: Запеканка из творога/Сгущенное молоко	180	431,48
3.	Горячий напиток: Чай с сахаром	200	26,80
4.	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	52	118,2
5.	Фрукт (банан)	200	178,00
	Итого:	732	890,53

Повар Карачаева Н.Б.

Медсестра