

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ №2

им.Кешокова А.П.с.п.Шалушка

 Куралова М.Л.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 21.01 2025г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Плов из отварной говядины	200	341,9
2.	Чай с лимоном с сахаром	200	27,90
3.	Хлеб пшеничный	30	70,50
4.	Хлеб ржаной	16	33,60
5.	Фрукт (яблоко)	100	47,0
6.	Итого:	546	520,9

Повар  Карачаева Н.Б.

Диетсестра 