

285

Камышова Диана

8 кл

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников

2021 – 2022 учебный год
по предмету «Физическая культура»

7 – 8 классы (девочки)

Максимальная оценка – 38 баллов

Время выполнения заданий – 1 час (60 минут)

Задания с выбором одного правильного ответа.

За каждый правильный ответ 1 балл.

1. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности является...

- а) Петр Францевич Лесгафт
 б) Пьер де Фреды, барон де Кубертен
 в) Философ-мыслитель древности Аристотель
 г) Римский император Феодосий I

2. Первые Олимпийские Игры современности состоялись в...

- а) 2014 году
 б) 1896 году
 в) 1908 году
 г) 1924 году

3. Свод законов олимпийского движения называется

- а) Олимпийская хартия
 б) Олимпийский Кодекс
 в) Кодекс чести атлета
 г) Правила проведения олимпийских игр

4. Первым российским представителем в международном олимпийском движении был

- а) князь Л. В. Урусов
 б) граф Г. И. Рибопьер
 в) педагог П. Ф. Лесгафт
 г) генерал А. Д. Бутковский

5. Вячеслав Веденин, Галина Кулакова, Николай Зимятов, Евгений Дементьев, Александр Легков - чемпионы Олимпийских игр в...

- а) биатлоне
 б) плавании
 в) конькобежном спорте;
 г) лыжных гонках.

6. На зимней Олимпиаде в Сочи олимпийскую клятву от имени всех участников произнёс:

- а) конькобежец Руслан Захаров
 б) фигуристка Ирина Роднина
 в) лыжник Вячеслав Веденин
 г) биатлонист Дмитрий Малышко

7. В каком году впервые был введён Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»?

- а) 1936 г.
 б) 1931 г.
 в) 1972 г.
 г) 1980 г.

6. На зимней Олимпиаде в Сочи олимпийскую клятву от имени всех участников

8. Как называется стиль лыжной гонки, при котором при прохождении дистанции лыжнику запрещено отталкиваться скользящей лыжей более 1 раза подряд?

- а) свободный
- б) классический
- в) коньковый
- г) сложный

9. Розыгрыш мяча в волейболе начинается с

- а) проброса
- б) фолла
- в) подачи
- г) вбрасывания

10. Питательные вещества, необходимые организму школьника для нормальной жизнедеятельности и занятий физической культурой:

- а) белки, жиры, углеводы, витамины, вода;
- б) белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные соли, вода;
- в) белки, жиры, углеводы, вода;
- г) белки, желтки, углеводы, витамины, биодобавки, вода.

11. Спортивные походы в зависимости от трудности преодолеваемых препятствий, района похода, автономности, новизны, протяжённости маршрута и ряда других его показателей делятся

- а) походы выходного дня, степенные и категорийные
- б) походы выходного дня, прогулки, активный отдых
- в) экскурсии, спортивные походы, экспедиции
- г) прогулки, походы выходного дня, турслеты

12. Под физической подготовленностью понимается:

- а) комплекс таких показателей, как рост, вес, жизненная ёмкость лёгких, динамометрия
- б) процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни
- в) уровень развития физических качеств, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом
- г) размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность

13. Основа нервной деятельности человека - это:

- а) мышление
- б) рассудочная деятельность
- в) возбуждение и торможение
- г) рефлексы

14. Термин гибкость означает...

- а) способность выполнять движения с большой амплитудой
- б) способность быстро овладевать новыми движениями.
- в) способность преодолевать внешнее сопротивление.
- г) способность удерживать равновесие.

15. Физическая подготовка представляет собой

- а) физическое воспитание с ярко выраженным прикладным эффектом
- б) уровень развития, характеризующийся высокой работоспособностью
- в) процесс обучения движениям и воспитания физических качеств
- г) процесс укрепления здоровья и повышения двигательных возможностей

16. Какое из представленных утверждений не соответствует действительности?

- а) проведение занятий «на природе» создает благоприятный фон, повышает привлекательность занятий, способствует формированию эстетических восприятий;
- б) свойства природы являются самостоятельными факторами физического воспитания;
- в) в процессе физического воспитания большое внимание уделяется использованию естественных свойств природы и гигиенических факторов;
- г) все представленные утверждения соответствуют действительности.

17. _____ не считается независимым проявлением быстроты человека

- а) скорость простой реакции
- б) взрывная сила
- в) быстрота отдельного движения
- г) максимальная частота движений

18. Документ, определяющий основные аспекты организации и проведения конкретных соревнований – это...

- а) календарь соревнований
- б) правила соревнования
- в) свойства природы являются самостоятельными факторами физического воспитания
- г) программа соревнований

19. Размеры футбольного поля, рекомендуемые международной федерацией футбола (FIFA)

- а) длина - 105м, ширина - 68 м
- б) длина - 85м, ширина - 40м
- в) длина - 60 м, ширина - 60м
- г) длина - 28м, ширина - 15м

20. В баскетболе судья остановит игру, если игрок осуществляет...

- а) низкое ведение мяча
- б) двойное ведение
- в) ведение мяча со сменой рук
- г) ведение на месте

21. В баскетболе бросок, за который в случае попадания присуждают 1 очко, выполняется.....

- а) с лицевой линии
- б) со средней или близкой дистанции
- в) произвольно
- г) с линии штрафного броска

22. Какое из приведённых утверждений сформулировано некорректно?

- а) Спорт – это соревновательная деятельность.
- б) Спорт – неотъемлемая часть физической культуры.
- в) Спорт – это соревновательная деятельность и подготовка к ней.
- г) Спорт – соблюдение определённых правил поведения.

Максимальная сумма баллов – 22 балла.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

За каждый правильный ответ 2 балла.

21. Для освоения игры в волейбол в качестве подводящего упражнения используется игра: шонурды.

22. Основным средством физической культуры являются: физ. упр..

23. Специалист, отвечающий за подготовку спортсмена – это тренер.

24. Способ прыжка в высоту, при котором выход к планке осуществляется спиной называется: фосбери флип.

Максимальная сумма баллов – 8 баллов.

Максимальная сумма баллов – 16 баллов.

III. Задание, связанные с графическим изображением

За каждый правильный ответ 2 балла.

1. Изобразите графически:

- а) Стойка, руки на пояс.
б) Стойка ноги врозь, руки в стороны.
в) Стойка на коленях.
г) Стойка на лопатках

а)

б)

1. Изобразите графически:

- а) Стойка, р. в) на пояс.

г)

Максимальная сумма баллов – 8 баллов.