

«Утверждаю»

И.о. директора школы

Алоев И.А.



Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п.Шалутка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 09.10 2024г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Омлет натуральный	150	237,0
2.	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8
3.	Чай с сахаром	200	26,8
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	456	380,7
Второй завтрак			
1.	Каша вязкая молочная рисовая	200	134,8
	Итого за второй завтрак :	200	134,8

- для учащихся льготной категории (завтрак)

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Омлет натуральный	150	237,0
2.	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8
3.	Чай с сахаром	200	26,8
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	456	380,7

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра _____