

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 12.10. 2021г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Каша вязкая молочная овсяная	100	136,4
2.	Запеканка из творога	75	150,60
3.	Джем фруктовый	10	29,0
4.	Чай с сахаром	200	26,80
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	16	33,60
7.	Фрукт (яблоко)	100	47,0
8.	Сок фруктовый	200	134,4
	Итого:	731	628,3

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Л.А.