

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ №2

им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка

М.Л. Куралова



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов.

Дата 03.09. 2026г.

№	Наименование блюда	Вес блюда, г	Калорийность
1.	Горячее блюдо: Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	90	132,4
2.	Рис отварной	200	271,3
3.	Чай с сахаром	200	26,4
4.	Хлеб пшеничный/	30	70,3
5.	Хлеб ржаной	30	51,2
6.	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,8
	Итого:	565	606,9

Повар Карачаева Н.Б.

Медсестра