

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 13.03. 2023г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (огурец)	60	5,6
2.	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	258,3
3.	Картофельное пюре	150	139,4
4.	Чай с сахаром с лимоном	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	25	42,7
7.	Конфеты молочный шоколад «Аленка»	90	486,00
8.	Яблоки	130	60,10
	Итого:		1089,40

Повар Кш Карачаева Н.Б.

Диетсестра _____



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата _____ 2022г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (огурец)	40	5,6
2.	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	80	258,3
3.	Картофельное пюре	150	139,4
4.	Чай с сахаром	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	25	42,7
	Итого:		543,30

Повар Вс Карачаева Н.Б.

Диетсестра dy

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата _____ 2022г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (огурец)	40	5,6
2.	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	80	258,3
3.	Картофельное пюре	150	139,4
4.	Чай с сахаром	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	25	42,7
	Итого:		543,30
Второй завтрак			
1.	Сырники	100	239,30
2.	Чай с сахаром	200	26,80
	Итого за второй завтрак :		266,10

- для учащихся льготной категории

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (огурец)	40	5,6
2.	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	80	258,3
3.	Картофельное пюре	150	139,4
4.	Чай с сахаром	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	25	42,7
	Итого:		543,30

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра _____