



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов.

Дата 04.03. 2026г.

№	Блюда	Вес блюда, г	Калорийность
1.	Каша молочная овсяная	100	136,45
2.	Запеканка из творога	150	332,48
3.	Сгущенное молоко	30	99,0
4.	Хлеб пшеничный	36	84,60
5.	Хлеб ржаной	16	33,6
6.	Чай с сахаром с лимоном	200	27,9
7.	Фрукт (яблоко)	100	47,0
	Итого:	632	784,93

Повар Н.Б. Карачаева Н.Б.

Медсестра Серега