



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов.

Дата 28.05. 2026г.

№	Наименование блюда	Вес блюда, г	Калорийность
1.	Горячее блюдо: Курица отварная/Соус сметанный /Каша пшениная рассыпчатая	330	450,60
2.	Горячий напиток: Чай с сахаром с лимоном	200	26,40
3.	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	52	118,2
4.	Сыр твердых сортов в нарезке	20	70,85
5.	Фрукт (яблоко)	160	110,0
6.	Шоколад «Аленка»	15	77,0
7.	Сок	100	190,0
	Итого:	877	1043,05

Повар НБ Карачаева Н.Б.

Медсестра ДМ