

«Утверждаю»



Директор МКОУ СОШ №2
им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка
Куралова М.Л.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 17.10 2024г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Кукуруза сахарная	30	15,65
2.	Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
3.	Рис отварной	150	213,5
4.	Чай с сахаром	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	25	42,7
7.	Конфеты мармелад фруктовый	30	124,35
	Итого:	565	609,4

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра _____