

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 25.05. 2023г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (огурец)	30	5,6
2.	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	258,3
3.	Картофельное пюре	150	139,4
4.	Чай с сахаром с лимоном	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,5
6.	Хлеб ржаной	25	42,7
7.	Печенье	60	213,0
8.	Фрукт (банан)	200	195,9
9.	Сок	200	106,5
	Итого:	995	1058,7

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Хутатова Л.К.