



«Утверждаю»

Директор школы

Хугатова Л.К.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 9.03. 2022г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Картофель отварной в молоке	150	173,7
2.	Котлета рыбная любительская	100	112,3
3.	Чай с лимоном и сахаром	200	27,90
4.	Овощи в нарезке (помидор)	50	10,6
5.	Хлеб пшеничный	30	70,5
6.	Хлеб ржаной	20	34,2
7.	Конфеты молочный шоколад «Аленка»	60	195,5
8.	Печенье	60	15,0
9.	Яблоки	130	47,0
	Итого:		686,7

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Л.А.