

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 04 марта 2022г.

Завтрак

| №              | Наименование блюда            | Выход | Энергетическая<br>ценность,<br>калорийность |
|----------------|-------------------------------|-------|---------------------------------------------|
| Первый завтрак |                               |       |                                             |
| 1.             | Каша вязкая молочная пшениная | 100   | 2,8                                         |
| 2.             | Яйцо отварное                 | 80    | 207,7                                       |
| 3.             | Сыр твердых сортов в нарезке  | 15    | 221,3                                       |
| 4.             | Чай с сахаром                 | 200   | 106,7                                       |
| 5.             | Хлеб пшеничный                | 30    | 70,5                                        |
| 6.             | Хлеб ржаной                   | 16    | 33,60                                       |
| 7.             | Фрукт (яблоко)                | 100   | 642,6                                       |
|                | Итого:                        | 541   | 482,25                                      |
| Второй завтрак |                               |       |                                             |
| 1.             | Кефир                         | 200   | 100,2                                       |
| 2.             | Печенье                       | 20    | 83,2                                        |
|                | Итого за Второй завтрак :     | 220   | 183,40                                      |

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Л.А.