«Утверждаю»

Директор школы

_____ Хутатова Л.К

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 15.03.2023г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8
2.	Шницель из курицы	75	127,1
3.	Картофельное пюре	150	139,4
4.	Чай с сахаром	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	25	42,7
	Итого:		419,30

Повар _____ Карачаева Н.Б.

Диетсестра _____

«Утверждаю»

Директор школы

_____ Хутатова Л.К

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 15.03.2023г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8
2.	Шницель из курицы	75	127,1
3.	Картофельное пюре	150	139,4
4.	Чай с сахаром	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	25	42,7
	Итого:		419,30
Второй завтрак			
1.	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	210	310,9
	Итого за второй завтрак :		310,9

- для учащихся льготной категории

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (помидор)	20	4,27
2.	Шницель из курицы	75	127,1
3.	Картофельное пюре	150	139,4
4.	Чай с сахаром	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	25	42,7
	Итого:		419,30

Повар _____ Карачаева Н.Б.

Диетсестра _____