

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
2021 – 2022 учебный год
по предмету «Физическая культура»

7 – 8 классы (мальчики)

Максимальная оценка – 54 балла

Время выполнения заданий - 1 час (60 минут)

Задания с выбором одного правильного ответа.

За каждый правильный ответ 1 балл.

1. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности является ...

- а) Петр Францевич Лесгафт
б) Пьер де Фреды, барон де Кубертен
в) Философ-мыслитель древности Аристотель
г) Римский император Феодосий I

2. Первые Олимпийские Игры современности состоялись в ...

- а) 2014 году
б) 1896 году
в) 1908 году
г) 1924 году

3. Свод законов олимпийского движения называется

- а) Олимпийская хартия
б) Олимпийский Кодекс
в) Кодекс чести атлета
г) Правила проведения олимпийских игр

4. Первым российским представителем в международном олимпийском движении был

- а) князь Л. В. Урусов
б) граф Г. И. Рибопьер
в) педагог П. Ф. Лесгафт
г) генерал А. Д. Бутовский

5. Вячеслав Веденин, Галина Кулакова, Николай Зимятов, Евгений Дементьев, Александр Легков - чемпионы Олимпийских игр в ...

- а) биатлоне
б) плавании
в) конькобежном спорте;
г) лыжных гонках.

6. На зимней Олимпиаде в Сочи олимпийскую клятву от имени всех участников произнёс:

- а) конькобежец Руслан Захаров
б) фигуристка Ирина Роднина
в) лыжник Вячеслав Веденин
г) биатлонист Дмитрий Малышко

7. В каком году впервые был введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»?

- а) 1936 г.
б) 1931 г.
в) 1972 г.
г) 1980 г.

8. Как называется стиль лыжной гонки, при котором при прохождении дистанции лыжнику запрещено отталкиваться скользящей лыжей более 1 раза подряд?

- а) свободный
- б) классический
- в) коньковый
- г) сложный

9. Розыгрыш мяча в волейболе начинается с

- а) проброса
- б) фолла
- в) подачи
- г) вбрасывания

10. Питательные вещества, необходимые организму школьника для нормальной жизнедеятельности и занятий физической культурой:

- а) белки, жиры, углеводы, витамины, вода;
- б) белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные соли, вода;
- в) белки, жиры, углеводы, вода;
- г) белки, желтки, углеводы, витамины, биодобавки, вода.

11. Спортивные походы в зависимости от трудности преодолеваемых препятствий, района похода, автономности, новизны, протяжённости маршрута и ряда других его показателей делятся

- а) походы выходного дня, степенные и категорийные
- б) походы выходного дня, прогулки, активный отдых
- в) экскурсии, спортивные походы, экспедиции
- г) прогулки, походы выходного дня, турслеты

12. Под физической подготовленностью понимается:

- а) комплекс таких показателей, как рост, вес, жизненная ёмкость лёгких, динамометрия
- б) процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни
- в) уровень развития физических качеств, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом
- г) размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность

13. Основа нервной деятельности человека - это:

- а) мышление
- б) рассудочная деятельность
- в) возбуждение и торможение
- г) рефлексы

14. Термин гибкость означает...

- а) способность выполнять движения с большой амплитудой
- б) способность быстро овладевать новыми движениями.
- в) способность преодолевать внешнее сопротивление.
- г) способность удерживать равновесие.

15. Физическая подготовка представляет собой

- а) физическое воспитание с ярко выраженным прикладным эффектом
- б) уровень развития, характеризующийся высокой работоспособностью
- в) процесс обучения движениям и воспитания физических качеств
- г) процесс укрепления здоровья и повышения двигательных возможностей

16. Какое из представленных утверждений не соответствует действительности?

- а) проведение занятий «на природе» создает благоприятный фон, повышает привлекательность занятий, способствует формированию эстетических восприятий;
б) свойства природы являются самостоятельными факторами физического воспитания;
в) в процессе физического воспитания большое внимание уделяется использованию естественных свойств природы и гигиенических факторов;
г) все представленные утверждения соответствуют действительности.

17. _____ не считается независимым проявлением быстроты человека

- а) скорость простой реакции
б) взрывная сила
в) быстрота отдельного движения
г) максимальная частота движений

18. Документ, определяющий основные аспекты организации и проведения конкретных соревнований – это ...

- а) календарь соревнований
б) правила соревнования
в) программа соревнований
г) положение о соревнованиях

19. Размеры футбольного поля, рекомендуемые международной федерацией футбола (FIFA)

- а) длина - 105 м, ширина - 68 м
б) длина - 85 м, ширина - 40 м
в) длина - 60 м, ширина - 60 м
г) длина - 28 м, ширина - 15 м

20. В баскетболе судья остановит игру, если игрок осуществляет ...

- а) низкое ведение мяча
б) двойное ведение
в) ведение мяча со сменой рук
г) ведение на месте

21. В баскетболе бросок, за который в случае попадания присуждают 1 очко, выполняется ...

- а) с лицевой линии
б) со средней или близкой дистанции
в) произвольно
г) с линии штрафного броска

22. Какое из приведённых утверждений сформулировано некорректно?

- а) Спорт – это соревновательная деятельность.
б) Спорт – неотъемлемая часть физической культуры.
в) Спорт – это соревновательная деятельность и подготовка к ней.
г) Спорт – соблюдение определённых правил поведения.

Максимальная сумма баллов – 22 балла.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

За каждый правильный ответ 2 балла.

21. Для освоения игры в волейбол в качестве подводящего упражнения используется игра: шоубол.

22. Основным средством физической культуры являются: физические упражнения.

2 23. Специалист, отвечающий за подготовку спортсмена – это тренер.

2 24. Способ прыжка в высоту, при котором выход к планке осуществляется спиной называется: фосбери-флип.

Максимальная сумма баллов – 8 баллов.

III. Задания на установление соответствия между понятиями.

За каждое правильное соответствие в таблице 1 балл.

1. Сопоставьте вид спорта с количеством полевых игроков одной команды (с учетом вратарей)

Вид спортивной игры	Кол-во полевых игроков
1. Волейбол	а. 5
2. Гандбол	б. 11
3. Баскетбол	в. 7
4. Футбол	г. 6

2. Установите соответствия между видами спортивных игр и используемым инвентарём.

Вид спорта	Инвентарь
а) хоккей	1. дротики
б) рэгби	2. мяч
в) бадминтон	3. волан
г) бейсбол	4. шары
д) дартс	5. бита
е) боулинг	6. шайба

3. Установите соответствия между видами спорта и специальными терминами.

Вид спорта	Инвентарь
а) легкая атлетика	1. фальстарт
б) теннис	2. офсайд
в) дзюдо	3. шидо
г) футбол	4. эйс
д) гимнастика	5. страйк
е) боулинг	6. вис

Максимальная сумма баллов – 16 баллов.

IV. Задание, связанные с графическим изображением

За каждый правильный ответ 2 балла.

1. Изобразите графически:

а) Стойка, руки на пояс.

- б) Стойка ноги врозь, руки в стороны.
в) Стойка на коленях.
г) Стойка на лопатках

а)
б)
в)
г)

Максимальная сумма баллов – 8 баллов.