



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 18.01 2022г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Каша вязкая молочная овсяная	100	136,4
2.	Запеканка из творога	75	150,6
3.	Джем фруктовый	10	7,72
4.	Чай с сахаром	200	26,80
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	16	33,60
7.	Фрукт (яблоко)	100	47,0
	Итого:		472,62

Повар Л.Б. Карачаева Н.Б.

Диетсестра Л.А. Бербекова Л.А.