

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К.



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 12.10 2022г.

| №  | Наименование блюда        | Выход | Энергетическая<br>ценность,<br>калорийность |
|----|---------------------------|-------|---------------------------------------------|
| 1. | Овощи в нарезке (помидор) | 60    | 12,8                                        |
| 2. | Шницель из курицы         | 75    | 127,1                                       |
| 3. | Картофельное пюре         | 150   | 139,4                                       |
| 4. | Чай с сахаром             | 200   | 26,8                                        |
| 5. | Хлеб пшеничный            | 30    | 70,50                                       |
| 6. | Хлеб ржаной               | 25    | 42,7                                        |
|    | Итого:                    |       | 419,30                                      |

Повар  Карачаева Н.Б.

Диетсестра  Бербекова Л.А.