

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 17.04 2023г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (огурец)	40	5,60
2.	Жаркое по домашнему	200	323,0
3.	Чай с лимоном с сахаром	200	27,90
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
6.	Фрукт (яблоки)	130	61,10
	Итого:	616	521,70

Повар _____ Карачаева Н.Б.

Диетсестра Киселёва



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 17-04 2023г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (огурец)	40	5,60
2.	Жаркое по домашнему	200	323,0
3.	Чай с лимоном с сахаром	200	27,90
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
6.	Фрукт (яблоко)	100	47,0
	Итого:	586	507,60
Второй завтрак			
1.	Каша молочная пшенная	200	288,0
	Итого за второй завтрак:	200	288,0

- для учащихся льготной категории (завтрак)

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (огурец)	20	2,80
2.	Жаркое по домашнему	200	323,0
3.	Чай с лимоном с сахаром	200	27,90
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	466	457,80

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Хутатова Л.К.