

«Утверждаю»



Директор МКОУ СОШ №2
им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка
М.Л. Куралова

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов.

Дата 17.09. 2026г.

№	Наименование блюда	Вес блюда, г	Калорийность
1.	Горячее блюдо: Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	90	132,4
2.	Рис отварной	200	271,3
3.	Чай с сахаром	200	26,4
4.	Хлеб пшеничный	30	70,3
5.	Хлеб ржаной	30	51,2
6.	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,8
7.	Фрукт (яблоко)	130	61,1
	Итого:	695	668,0

Повар Карачаева Н.Б.

Медсестра