

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2020–2021 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
7–8 классы

Максимальное количество баллов – 31.

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Задания на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в **1 балл**, неправильное – **0 баллов**.

**1. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?**

- а) кулачный бой;
- б) бег на один стадий;
- в) панкратион;
- ✓ г) марафон .

**2. Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?**

- а) в 1896 году в Греции;
- б) в 1898 году в Великобритании;
- ✓ в) в 1900 году во Франции ;
- г) в 1904 году в США.

**3. Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?**

- ✓ а) в 1929 г.;
- б) в 1931 г. ;
- в) в 1934 г.;
- г) в 1936 г.

**4. В каком году и в какой стране должны состояться следующие летние Олимпийские игры?**

- ✓ а) в 2021 г. в Японии ;
- б) в 2022 г. в Китае;
- в) в 2023 г. в Бразилии;
- г) в 2024 г. в США.

Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура. 2020–2021 уч. г.  
Школьный этап. 7–8 классы

**5. Какой из видов спорта относится к игровым?**

- а) фехтование;
- ✓ б) скелетон;
- в) кёрлинг ;
- г) шорт-трек.

**6. Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.**

- ✓ а) биатлон ;
- б) сноубординг;
- в) триатлон;
- г) современное пятиборье.

**7. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?**

- а) прыжки через препятствия;
- ✓ б) бег на короткие дистанции;

- в) приседания;
- г) челночный бег .

**8. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?**

- а) гандбол;
- ✓ б) шахматы ;
- в) стендовая стрельба;
- г) конный спорт.

**9. Какова конечная цель шахматной партии?**

- а) рокировка;
- б) цейтнот;
- в) шах;
- ✓ г) мат .

**10. Какое из упражнений является статическим?**

- а) махи ногами;
- б) бег;
- в) подтягивание на перекладине;
- ✓ г) стойка на лопатках.

**11. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?**

- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
- б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
- ✓ в) увеличить количество повторений в упражнениях;
- г) выполнять упражнения в состоянии утомления.

**12. Какой из видов спорта позитивно влияет на формирование осанки?**

- ✓ а) плавание ;
- б) тяжёлая атлетика;
- в) теннис;
- г) велоспорт.

**13. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?**

- а) мясо;
- б) рыба;
- ✓ в) макароны ;
- г) сливочное масло.

**14. Какое из упражнений не относится к циклическим?**

- а) бег;
- б) гребля;
- в) ходьба на лыжах;
- ✓ г) метание мяча .

**15. В каком виде спорта отсутствует мяч?**

- ✓ а) бадминтон ;
- б) водное поло;
- в) настольный теннис;
- г) баскетбол.

**16. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег?**

17. Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах?

18. Назовите положение занимающегося на согнутых ногах.

19. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| мясо куриное    | витамин А |
| картофель       | железо    |
| масло оливковое | углеводы  |
| печень говяжья  | белки     |
| морковь         | жиры      |

20. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.

|                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| спортивная гимнастика | Евгений Малкин  |
| биатлон               | Антон Шипулин   |
| плавание              | Никита Нагорный |
| хоккей                | Сергей Шубенков |
| лёгкая атлетика       | Юлия Ефимова    |