

«Утверждаю»

Директор школы

Куралова М.Л.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 14.01.2026

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Яйцо отварное	40	160,0
2.	Каша пшенная молочная	200	231,6
3.	Чай с сахаром	200	26,8
4.	Хлеб пшеничный	30	70,5
5.	Хлеб ржаной	16	33,6
6.	Фрукт (банан)	150	143,4
	Итого:	636	665,9

Повар Н.Б. Карачаева

Диетсестра М.Л. Куралова

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ №2

им.Кешокова А.П.с.п.Шалушка

 Куралова М.Л.

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

для инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 14.01.2026

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
2.	Горячее блюдо:Каша пшенная рассыпчатая	200	150,1
3.	Чай с сахаром	200	26,8
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	446	281,0
Второй завтрак			
1.	Каша вязкая молочная рисовая	200	242,1
	Итого за второй завтрак:	200	242,1

- для учащихся льготной категории (горячий завтрак)

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Горячее блюдо:Каша пшенная рассыпчатая	200	150,1
2.	Чай с сахаром	200	26,8
3.	Хлеб пшеничный	30	70,50
4.	Хлеб ржаной	16	33,60
5.	Итого:	446	281,0

Повар  Карачаева Н.Б.

Диетсестра 