

Лист

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 12.02. 2021г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Гуляш из говядины	80	169,40
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,50
3.	Салат из свеклы отварной	100	76,00
4.	Чай черный с сахаром	200	26,40
5.	Хлеб пшеничный	30	17,16
6.	Хлеб ржаной	16	8,11
7.	Яблоки	100	47
	Итого:	676,00	685,40

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Л.А.