



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

### Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 28.12 2022г.

| №  | Наименование блюда        | Выход | Энергетическая<br>ценность,<br>калорийность |
|----|---------------------------|-------|---------------------------------------------|
| 1. | Омлет натуральный         | 150   | 237,0                                       |
| 2. | Овощи в нарезке (помидор) | 60    | 12,8                                        |
| 3. | Чай с сахаром             | 200   | 26,8                                        |
| 4. | Хлеб пшеничный            | 30    | 70,50                                       |
| 5. | Хлеб ржаной               | 16    | 33,60                                       |
| 6. | Фрукт (банан)             | 150   | 143,4                                       |
|    | Итого:                    |       | 524,1                                       |

Повар Кеу Карачаева Н.Б.

Диетсестра dy



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 28.12. 2022г.

| №              | Наименование блюда           | Выход | Энергетическая<br>ценность,<br>калорийность |
|----------------|------------------------------|-------|---------------------------------------------|
| 1.             | Омлет натуральный            | 150   | 237,0                                       |
| 2.             | Овощи в нарезке (помидор)    | 60    | 12,8                                        |
| 3.             | Чай с сахаром                | 200   | 26,8                                        |
| 4.             | Хлеб пшеничный               | 30    | 70,50                                       |
| 5.             | Хлеб ржаной                  | 16    | 33,60                                       |
| 6.             | Фрукт (банан)                | 150   | 143,4                                       |
|                | Итого:                       |       | 524,1                                       |
| Второй завтрак |                              |       |                                             |
| 1.             | Каша вязкая молочная рисовая | 200   | 288                                         |
|                | Итого за второй завтрак :    |       | 288                                         |

- для учащихся льготной категории

| №  | Наименование блюда           | Выход | Энергетическая<br>ценность,<br>калорийность |
|----|------------------------------|-------|---------------------------------------------|
| 1. | Яйцо отварное                | 80    | 237,0                                       |
| 2. | Сыр твердых сортов в нарезке | 30    | 12,75                                       |
| 3. | Чай с сахаром                | 200   | 26,8                                        |
| 4. | Хлеб пшеничный               | 30    | 70,50                                       |
| 5. | Хлеб ржаной                  | 16    | 33,60                                       |
| 6. | Фрукт (банан)                | 150   | 143,4                                       |
|    | Итого:                       |       | 494,9                                       |

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра \_\_\_\_\_