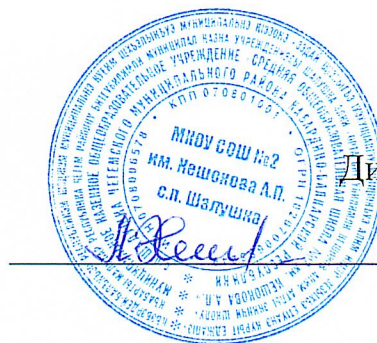




«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 14.01.2023г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Винегрет с растительным маслом	80	89,5
2.	Плов из отварной говядины	200	354,4
3.	Чай с лимоном с сахаром	200	27,9
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	25	42,70
	Итого:		575,9

Повар Рез Карачаева Н.Б.
Диетсестра Рез



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалущка

для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 14.01.2023г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Винегрет с растительным маслом	80	89,5
2.	Плов из отварной говядины	200	354,4
3.	Чай с лимоном с сахаром	200	27,9
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	25	42,70
	Итого:		575,9
Второй завтрак			
1.	Сырники	100	239,30
2.	Чай с сахаром	200	26,80
	Итого за второй завтрак :		266,10

- для учащихся льготной категории

Дата 14.01.2023г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Винегрет с растительным маслом	80	89,5
2.	Плов из отварной говядины	200	354,4
3.	Чай с лимоном с сахаром	200	27,9
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	25	42,70
	Итого:		575,9

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра _____