

«Утверждаю»

Директор школы

Куралова М.Л.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 16.10. 2025г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Кукуруза сахарная	30	15,65
2.	Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
3.	Рис отварной	150	213,5
4.	Чай с сахаром	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,5
6.	Хлеб ржаной	16	33,6
7.	Конфеты мармеладные	30	124,35
	Итого:	556	600,3

Повар Н.Б. Карачаева Н.Б.

Диетсестра М.Л.

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ №2
им.Кешокова А.П.с.п.Шалушка

 Куралова М.Л.

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 16.10. 2025г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Кукуруза сахарная	30	15,65
2.	Горячее блюдо:Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
3.	Горячее блюдо:Рис отварной	150	213,5
4.	Чай с сахаром	200	26,8,
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	526	475,95
Второй завтрак			
1.	Кефир	200	100,2
2.	Печенье	20	83,2
	Итого за второй завтрак:	220	183,4

- для учащихся льготной категории (горячий завтрак)

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Кукуруза сахарная	30	15,65
2.	Горячее блюдо:Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
3.	Горячее блюдо:Рис отварной	150	213,5
4.	Чай с сахаром	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	526	475,95

Повар  Карачаева Н.Б.

Диетсестра 