

«Утверждаю»

Директор школы

Хугатова Л.К.



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 16. 02. 2022г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Салат из белокочанной капусты с огурцами и помидорами	100	123,0
2.	Курица отварная	100	154,75
3.	Картофельное пюре	150	139,40
4.	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	20	34,20
7.	Фрукт (банан)	180	143,40
8.	Вафли	60	99,0
9.	Конфеты молочный шоколад «Аленка»	60	195,5
	Итого:		1045,75

Повар Кеш Карачаева Н.Б.

Диетсестра Л.К. Бербекова Л.А.