

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2020–2021 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

5–6 классы

1. Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?

- а) один месяц;
- б) один год;
- в) ☒ четырёхлетний цикл;
- г) десятилетний цикл.

2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?

- а) ☒ рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
- б) гонки на колесницах;
- в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;
- г) соревнование трубачей и герольдов.

3. Что представлено на рисунке?



- а) олимпийская эмблема;
- б) олимпийский символ;
- в) ☒ олимпийский талисман;
- г) олимпийский девиз.

4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?

- а) баскетбольный мяч;
- б) скакалка;
- в) ☒ гимнастическое бревно;
- г) гантели.

5. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?

- а) ☒ вис;
- б) основная стойка;
- в) упор лёжа;
- г) упор стоя.

6. Как называется прыжок, выполняемый через коня?

- 0 ✓ а) прыжок в длину;
б) прыжок в высоту;
в) тройной прыжок;
г) опорный прыжок.

7. Каких рекомендаций следует придерживаться во время занятий физическими упражнениями?

- 0 ✓ а) чем больше дистанция, тем выше скорость передвижения;
б) чем меньше дистанция, тем ниже скорость передвижения;
в) чем меньше дистанция, тем выше скорость передвижения;
г) данные параметры не соотносятся.

8. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?

- 0 ✓ а) брасс;
б) кроль на спине;
в) баттерфляй;
г) дельфин.

9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?

- 1 ✓ а) кувырки;
б) приседания;
в) челночный бег;
✓ г) броски предметов в цель.

10. Что относится к здоровому образу жизни?

- 1 ✓ а) длительный просмотр телевизора;
б) вредные привычки;
в) нерегулярный приём пищи;
✓ г) режим дня.

11. В каком виде спорта запрещено ловить мяч?

- 1 ✓ а) гандбол;
б) футбол;
в) теннис;
г) баскетбол.

12. Физические упражнения являются...

- 0 ✓ а) основным средством физической культуры;
б) дополнительным средством физической культуры;
в) специфическим методом физического воспитания;
✓ г) общепедагогическим методом физического воспитания.

13. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?

- 1 ✓
- а) наличие изгибов позвоночника в сторону;
 - б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад;
 - в) голова запрокинута назад;
 - г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад.

14. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?

- 1 ✓
- а) молот;
 - б) медицинбол;
 - в) фитбол;
 - г) дротик.

15. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?

- 1 ✓
- а) не более 1 раза в неделю;
 - б) не менее 3 раз в неделю;
 - в) 5–7 раз в месяц;
 - г) каждые выходные.

16. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?

- 1 ✓
- а) гимнастика;
 - б) лёгкая атлетика;
 - в) баскетбол;
 - г) волейбол.

17. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания? *ласты*

18. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности.

19. Сколько спортсменов одной команды может находиться одновременно во время матча на футбольном поле? Укажите максимальное возможное количество. *11*

1 20. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях? *спортсмен*