

«Утверждаю»

Директор школы

Куралова М.Л.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 22.10. 2025г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Каша гречневая рассыпчатая	150	223,7
2.	Котлеты из говядины	75	226,3
3.	Соус сметанный	100	95,2
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
6.	Чай с сахаром	200	26,8
	Итого:	571	676,1

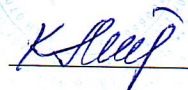
Повар Н.Б. Карачаева Н.Б.

Диетсестра Н.Б.

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ №2

им.Кешокова А.П.с.п.Шалушка

 Куралова М.Л.

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 22.10. 2025г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Горячее блюдо:Каша гречневая рассыпчатая	150	223,7
2.	Горячее блюдо:Котлеты из говядины	75	226,3
3.	Соус сметанный	100	95,2
4.	Чай с сахаром	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	571	676,1

Второй завтрак			
1.	Горячее блюдо:Каша вязкая молочная рисовая	200	138,4
	Итого за второй завтрак:	200	138,4

- для учащихся льготной категории (завтрак)

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Горячее блюдо:Каша гречневая рассыпчатая	150	223,7
2.	Горячее блюдо:Котлеты из говядины	75	226,3
3.	Соус сметанный	100	95,2
4.	Чай с сахаром	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	571	676,1

Повар  Карачаева Н.Б.

Диетсестра 