

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 19.05 2023г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8
2.	Курица тушенная с морковью	100	131,3
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
4.	Чай с сахаром с лимоном	200	26,80
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	25	42,70
7.	Конфеты мармеладные	100	248,70
8.	Фрукт (банан)	205	61,10
9.	Печенье	60	213,0
	Итого:	930	1040,60

Повар Н.Б. Карачаева Н.Б.

Диетсестра М.



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 19.05 2023г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8
2.	Курица тушеная с морковью	100	131,3
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
4.	Чай с сахаром	200	26,80
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	25	42,70
	Итого:	505	517,80
Второй завтрак			
1.	Каша овсяная	200	310,9
	Итого за второй завтрак :	200	310,9

- для учащихся льготной категории (завтрак)

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8
2.	Курица тушеная с морковью	100	131,3
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
4.	Чай с сахаром	200	26,80
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	25	42,70
	Итого:	505	517,80

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Хутатова Л.К.