

«Утверждаю»



Директор МКОУ СОШ №2
им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка
Куралова М.Л.

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 23.10 2024г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Омлет натуральный	150	237,0
2.	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8
3.	Чай с сахаром	200	26,8
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	456	380,7
Второй завтрак			
1.	Каша вязкая молочная рисовая	200	134,8
	Итого за второй завтрак :	200	134,8

- для учащихся льготной категории (завтрак)

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Омлет натуральный	150	237,0
2.	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8
3.	Чай с сахаром	200	26,8
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	456	380,7

Повар Н.Б. Карачаева Карачаева Н.Б.

Диетсестра О.С.

«Утверждаю»



Директор МКОУ СОШ №2

им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка

Куралова М.Л.

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

для инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 16.10 2024г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150	223,7
3.	Котлеты из говядины	75	226,3
4.	Соус сметанный	100	95,2
5.	Чай с сахаром	200	26,8
6.	Хлеб пшеничный	30	70,50
7.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	571	686,1
Второй завтрак			
1.	Каша вязкая молочная пшеница	200	288,0
	Итого за второй завтрак:	200	288,0

- для учащихся льготной категории (горячий завтрак)

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Каша гречневая рассыпчатая	150	239,3
2.	Котлеты из говядины	75	226,3
3.	Соус сметанный	100	95,2
4.	Чай с сахаром	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	571	686,1

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра _____

«Утверждаю»



Директор МКОУ СОШ №2
им.Кешокова А.П.с.п.Шалушка
Куралова М.Л.

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 17.10 2024г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Кукуруза сахарная	30	15,65
2.	Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
3.	Рис отварной	150	213,5
4.	Чай с сахаром	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	25	42,7
	Итого:	535	485,05
Второй завтрак			
1.	Кефир	200	100,2
2.	Печенье	20	83,2
	Итого за второй завтрак:	220	183,4

- для учащихся льготной категории (горячий завтрак)

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Кукуруза сахарная	30	15,65
2.	Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
3.	Рис отварной	150	213,5
4.	Чай с сахаром	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	25	42,7
	Итого:	535	485,05

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра _____

«Утверждаю»



Директор МКОУ СОШ №2
им.Кешокова А.П.с.п.Шалушка
Куралова М.Л.

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 18.10 2024г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Гуляш из говядины	80	188,90
2.	Каша пшениная рассыпчатая	150	231,60
3.	Чай с сахаром	200	26,80
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	20	34,20
	Итого:	480	522,0
Второй завтрак			
1.	Каша вязкая молочная овсяная	200	310,9
2.	Чай с сахаром	200	26,8
	Итого за Второй завтрак :	400	336,8

- для учащихся льготной категории (горячий завтрак)

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Гуляш из говядины	80	188,90
2.	Каша пшениная рассыпчатая	150	231,60
3.	Чай с сахаром	200	26,80
4.	Хлеб пшеничный	30	70,50
5.	Хлеб ржаной	20	34,20
	Итого:	480	552,00

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра _____