

«Утверждаю»



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 4 классов

Дата 5.03. 2026г.

№	Блюда	Вес блюда, г	Калорийность
1.	Курица отварная	80	123,86
2.	Соус сметанный	50	47,6
3.	Каша гречневая	150	262,5
4.	Чай с сахаром	200	26,4
5.	Хлеб пшеничный	36	84,60
6.	Хлеб ржаной	16	33,6
7.	Фрукт (яблоко)	100	47,0
	Итого:	632	625,56

Повар НБ Карачаева Н.Б.

Медсестра В

А.Метт.В.