

«Утверждаю»

Директор школы

Куралова М.Л.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 09.12. 2025г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (огурец)	20	2,8
2.	Плов из курицы	200	314,6
3.	Чай и сахаром	200	26,8
4.	Хлеб пшеничный	30	70,5
5.	Хлеб ржаной	16	33,6
6.	Фрукт (яблоки)	150	70,5
	Итого:	616	518,8

Повар Н.Б. Карачаева Н.Б.

Диетсестра С.М.

«Утверждаю»
 Директор МКОУ СОШ №2
 им.Кешокова А.П.с.п.Шалушка
Куралова М.Л.

Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

- для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 13.01.2026

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Плов из курицы	200	229
2.	Чай с сахаром	200	27,90
3.	Хлеб пшеничный	30	70,50
4.	Хлеб ржаной	16	33,60
5.	Итого:	446	353,6
Второй завтрак			
1.	Каша молочная гречневая	200	187,47
	Итого за второй завтрак:	200	187,47

- для учащихся льготной категории (горячий завтрак)

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Плов из курицы	200	229
2.	Чай с сахаром	200	27,90
3.	Хлеб пшеничный	30	70,50
4.	Хлеб ржаной	16	33,60
5.	Итого:	446	353,6

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра