

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка

для детей - инвалидов и детей с ОВЗ

Дата 01.10. 2021г.

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
Первый завтрак			
1.	Каша вязкая молочная пшенная	100	2,8
2.	Яйцо отварное	80	207,7
3.	Сыр твердых сортов в нарезке	15	221,3
4.	Чай с сахаром	200	106,7
5.	Хлеб пшеничный	30	70,5
6.	Хлеб ржаной	16	33,60
7.	Фрукт (яблоко)	100	642,6
	Итого:	541	482,25
Второй завтрак			
1.	Кефир	200	100,2
2.	Печенье	20	83,2
	Итого за Второй завтрак :	220	183,40

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Л.А.