



«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ №2

им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка

Куралова М.Л.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов.

Дата 09.10. 2026г.

№	Наименование блюда	Вес блюда, г	Калорийность
1.	Горячее блюдо: Курица тушенная с морковью	100	126,4
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150	234
3.	Горячий напиток: Чай с сахаром с лимоном	200	27,9
4.	Хлеб пшеничный	30	70,3
5.	Хлеб ржаной	30	51,2
6.	Масло сливочное	10	66,1
	Итого:	580	613,5

Повар ЧБ Карачаева Н.Б.

Медсестра РД