

«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 18.10. 2021г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (огурец)	20	2,80
2.	Курица отварная	80	123,80
3.	Рис отварной	150	213,50
4.	Соус сметанный	100	95,20
5.	Чай с лимоном с сахаром	200	27,90
6.	Хлеб пшеничный	30	70,5
7.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	596	567,30

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Л.А.