

## Школьный этап всероссийской олимпиады школьников

2021 – 2022 учебный год

по предмету «Физическая культура»

7 – 8 классы (девочки)

Максимальная оценка – 38 баллов

Время выполнения заданий - 1 час (60 минут)

## Задания с выбором одного правильного ответов.

За каждый правильный ответ 1 балл.

1. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности является ...

- а) Петр Францевич Лесгафт  
б) Пьер де Фреды, барон де Кубертен  
в) Философ-мыслитель древности Аристотель  
г) Римский император Феодосий I

2. Первые Олимпийские Игры современности состоялись в ...

- а) 2014 году  
б) 1896 году  
в) 1908 году  
г) 1924 году

3. Свод законов олимпийского движения называется

- а) Олимпийская хартия  
б) Олимпийский Кодекс  
в) Кодекс чести атлета  
г) Правила проведения олимпийских игр

4. Первым российским представителем в международном олимпийском движении был

- а) князь Л. В. Урусов  
б) граф Г. И. Рибопьер  
в) педагог П. Ф. Лесгафт  
г) генерал А. Д. Бутовский

5. Вячеслав Веденин, Галина Кулакова, Николай Зимятов, Евгений Дементьев, Александр Легков - чемпионы Олимпийских игр в ...

- а) биатлоне  
б) плавании  
в) конькобежном спорте;  
г) лыжных гонках.

6. На зимней Олимпиаде в Сочи олимпийскую клятву от имени всех участников произнёс:

- а) конькобежец Руслан Захаров  
б) фигуристка Ирина Роднина  
в) лыжник Вячеслав Веденин  
г) биатлонист Дмитрий Малышко

7. В каком году впервые был введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»?

- а) 1936 г.  
б) 1931 г.  
в) 1972 г.  
г) 1980 г.

а) биатлоне

в) конькобежном спорте;

☐ а) свободный                                  в) коньковый  
☒ б) классический                              г) сложный

а) проброса  
б) фолла  
в) подачи  
г) вбрасывания

а) белки, жиры, углеводы, витамины, вода;  
б) белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные соли, вода;  
в) белки, жиры, углеводы, вода;  
г) белки, желтки, углеводы, витамины, биодобавки, вода.

а) походы выходного дня, степенные и категорийные  
б) походы выходного дня, прогулки, активный отдых  
в) экскурсии, спортивные походы, экспедиции  
г) прогулки, походы выходного дня, турслеты

- а) комплекс таких показателей, как рост, вес, жизненная ёмкость лёгких, динамометрия
- б) процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни
- в) уровень развития физических качеств, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом**
- г) размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность

а) мышление  
б) рассудочная деятельность  
в) возбуждение и торможение  
г) рефлексы

а) способность выполнять движения с большой амплитудой.  
б) способность быстро овладевать новыми движениями.  
в) способность преодолевать внешнее сопротивление.  
г) способность удерживать равновесие.

- а) физическое воспитание с ярко выраженным прикладным эффектом
- б) уровень развития, характеризующийся высокой работоспособностью
- в) процесс обучения движениям и воспитания физических качеств
- г) процесс укрепления здоровья и повышения двигательных возможностей

16. Какое из представленных утверждений не соответствует действительности?

- а) проведение занятий «на природе» создает благоприятный фон, повышает привлекательность занятий, способствует формированию эстетических восприятий;  
б) свойства природы являются самостоятельными факторами физического воспитания;  
в) в процессе физического воспитания большое внимание уделяется использованию естественных свойств природы и гигиенических факторов;  
г) все представленные утверждения соответствуют действительности.

17. \_\_\_\_\_ не считается независимым проявлением быстроты человека

- а) скорость простой реакции  
б) взрывная сила  
в) быстрота отдельного движения  
г) максимальная частота движений

18. Документ, определяющий основные аспекты организации и проведения конкретных соревнований – это ...

- а) календарь соревнований  
б) правила соревнования  
в) программа соревнований  
г) положение о соревнованиях

19. Размеры футбольного поля, рекомендуемые международной федерацией футбола (FIFA)

- а) длина - 105 м, ширина - 68 м  
б) длина - 85 м, ширина - 40 м  
в) длина - 60 м, ширина - 60 м  
г) длина - 28 м, ширина - 15 м

20. В баскетболе судья остановит игру, если игрок осуществляет ...

- а) низкое ведение мяча  
б) двойное ведение  
в) ведение мяча со сменой рук  
г) ведение на месте

21. В баскетболе бросок, за который в случае попадания присуждают 1 очко, выполняется ...

- а) с лицевой линии  
б) со средней или близкой дистанции  
в) произвольно  
г) с линии штрафного броска

22. Какое из приведённых утверждений сформулировано некорректно?

- а) Спорт – это соревновательная деятельность.  
б) Спорт – неотъемлемая часть физической культуры.  
в) Спорт – это соревновательная деятельность и подготовка к ней.  
г) Спорт – соблюдение определённых правил поведения.

Максимальная сумма баллов – 22 балла.

## II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

За каждый правильный ответ 2 балла.

21. Для освоения игры в волейбол в качестве подводящего упражнения используется игра: пионербол.

22. Основным средством физической культуры являются: физические упражнения.

23. Специалист, отвечающий за подготовку спортсмена – это тренер.

24. Способ прыжка в высоту, при котором выход к планке осуществляется спиной называется: прыжок.

Максимальная сумма баллов – 8 баллов.

Максимальная сумма баллов – 16 баллов.

III. Задание, связанные с графическим изображением

За каждый правильный ответ 2 балла.

1. Изобразите графически:

- а) Стойка, руки на пояс.
- б) Стойка ноги врозь, руки в стороны.
- в) Стойка на коленях.
- г) Стойка на лопатках

2

а)



2

б)



2

в)



2

г)



Максимальная сумма баллов – 8 баллов.