Школьный этап всероссийской олимпиады школьников 2021 – 2022 учебный год по предмету «Физическая культура»

7 – 8 классы (девочки)

Максимальная оценка – 38 баллов Время выполнения заданий - 1 час (60 минут)

	Задания с выбором одного правильного ответов. За каждый правильный ответ 1 балл.	
	1. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности является а) Петр Франциевич Лесгафт	
1	а) Петр Франциевич Лесгафт б) Пьер де Фреди, барон де Кубертен	эсцияли
1	в) Философ-мыслитель древности Аристотель	
	г) Римский император Феодосий I	
	т имский император Феодосии г	
	2. Первые Олимпийские Игры современности состоялись в	
	(a) 2014 году в) 1908 году	
	б) 1896 году г) 1924 году	
	3. Свод законов олимпийского движения называется	
	а) Олимпийская хартия	
	б) Олимпийский Кодекс	
	в) Кодекс чести атлета	
	г) Правила проведения олимпийских игр	
	4. Первым российским представителем в международном олимпийском движен	аи
P	был	
	а) князь Л. В. Урусов в) педагог П. Ф. Лесгафт	
	б) граф Г. И. Рибопьер	
	5. Вячеслав Веденин, Галина Кулакова, Николай Зимятов, Евгений Дементь	èВ,
P	Александр Легков - чемпионы Олимпийских игр в	
	а) биатлоне в) конькобежном спорте;	
	б) плавании 🕥 лыжных гонках.	
	6. На зимней Олимпиаде в Сочи олимпийскую клятву от имени всех участник	OID
	произнёс:	OD
	а) конькобежец Руслан Захаров в) лыжник Вячеслав Веденин	
	б) фигуристка Ирина Роднина г) биатлонист Дмитрий Малышко	
	уригуристка игрина годнина	
	7. В каком году впервые был введён Всесоюзный физкультурный комплекс « Гот	ов
	к труду и обороне СССР»?	i dhe
۸	а) 1936 г.	
1	б) 1931 г.	
	в) 1972 г.	
	г) 1980 г.	

в) конькооежном спорте;

CHARA		ки, при котором при прохождении дист		
1		ользящей лыжей более 1 раза подряд?		
1	а) свободный			
	буклассический	г) сложный		
	9.Розыгрыш мяча в волейболе начина	ется с		
,	а) проброса (В) подачи	SPECIAL EUROPERS		
value volum k	б) фола	19. magasa raga aya rakinin arka nakan mengan arawa ayar naka kabinari na inana kabinari mada kabinari nakan m	estación de la partir de la	
	10. Питательные вещества, необходи	мые организму школьника для норма	альной	
жизнедеятельности и занятий физической культурой:				
	а) белки, жиры, углеводы, витамины, вод			
-	б) белки, жиры, углеводы, витамины, ми			
	В) белки, жиры, углеводы, вода;			
	г) белки, желтки, углеводы, витамины, б	иодобавки, вода.	o su la vare la altanta la	
	11. Спортивные походы в зависимост	и от трудности преодолеваемых препят	гствий,	
	района похода, автономности, новизн	ы, протяжённости маршрута и ряда друг	гих его	
0	показателей делятся			
1	а) походы выходного дня, степенные и ка			
(б) походы выходного дня, прогулки, акти			
	в) экскурсии, спортивные походы, экспед	циции		
	г) прогулки, походы выходного дня, турс	елеты		
	12. Под физической подготовленносты	ю понимается:		
	a) was the same many transportation was noon			
	a) kominieke takux nokasatenen, kak poet,	вес, жизненная ёмкость лёгких, динамомет	грия	
		вес, жизненная ёмкость лёгких, динамомет ональных свойств организма на прот		
1				
1	б) процесс изменения морфофункци индивидуальной жизни		яжении	
1	б) процесс изменения морфофункци индивидуальной жизни в уровень развития физических к регулярностью занятий физической куль	ональных свойств организма на прот ачеств, обусловленный наследственнос турой и спортом	яжении	
1	б) процесс изменения морфофункци индивидуальной жизни в уровень развития физических к регулярностью занятий физической куль	ональных свойств организма на прот ачеств, обусловленный наследственнос турой и спортом	яжении	
1	б) процесс изменения морфофункци индивидуальной жизни в уровень развития физических к регулярностью занятий физической куль	ональных свойств организма на прот ачеств, обусловленный наследственнос турой и спортом та, функциональные возможности дыха	яжении	
1	б) процесс изменения морфофункци индивидуальной жизни в уровень развития физических к регулярностью занятий физической кульг) размеры мускулатуры, форма текровообращения, физическая работоспости.	ональных свойств организма на прот ачеств, обусловленный наследственнос турой и спортом та, функциональные возможности дых собность	яжении тью и ания и	
1	б) процесс изменения морфофункци индивидуальной жизни В уровень развития физических к регулярностью занятий физической куль г) размеры мускулатуры, форма тел	ональных свойств организма на прот ачеств, обусловленный наследственнос турой и спортом та, функциональные возможности дых собность	яжении тью и ания и	
1	б) процесс изменения морфофункци индивидуальной жизни в уровень развития физических к регулярностью занятий физической куль г) размеры мускулатуры, форма текровообращения, физическая работоспости. 13. Основа нервной деятельности челова) мышление	ональных свойств организма на прот ачеств, обусловленный наследственнос турой и спортом та, функциональные возможности дых собность	яжении тью и ания и	
1	б) процесс изменения морфофункци индивидуальной жизни В уровень развития физических к регулярностью занятий физической куль г) размеры мускулатуры, форма текровообращения, физическая работоспосто крово в нервной деятельности челова) мышление б) рассудочная деятельность	ональных свойств организма на прот ачеств, обусловленный наследственнос турой и спортом та, функциональные возможности дых собность	яжении тью и ания и	
1	б) процесс изменения морфофункци индивидуальной жизни в) уровень развития физических к регулярностью занятий физической куль г) размеры мускулатуры, форма текровообращения, физическая работоспости физическая работоспосты в) мышление б) рассудочная деятельность в возбуждение и торможение	ональных свойств организма на прот ачеств, обусловленный наследственнос турой и спортом та, функциональные возможности дых собность	яжении тью и ания и	
1	б) процесс изменения морфофункци индивидуальной жизни В уровень развития физических к регулярностью занятий физической куль г) размеры мускулатуры, форма тел кровообращения, физическая работоспосто транение 13. Основа нервной деятельности челова) мышление б) рассудочная деятельность в возбуждение и торможение г) рефлексы похолы выхолного дня турк	ональных свойств организма на прот ачеств, обусловленный наследственнос турой и спортом та, функциональные возможности дых собность	яжении тью и ания и	
1	б) процесс изменения морфофункци индивидуальной жизни в) уровень развития физических к регулярностью занятий физической куль г) размеры мускулатуры, форма тел кровообращения, физическая работоспости челова) мышление б) рассудочная деятельность в) возбуждение и торможение г) рефлексы похолы выхолного пня турк	ональных свойств организма на протачеств, обусловленный наследственнос турой и спортом на, функциональные возможности дыхо собность предпадавания предпадавания предпадавания предпадавания предпадавания предпадавания пред	яжении тью и ания и	
1	б) процесс изменения морфофункци индивидуальной жизни в) уровень развития физических к регулярностью занятий физической куль г) размеры мускулатуры, форма тел кровообращения, физическая работоспости физическая работости физическая работоспости физическая работоспости физическая работоспости физическая работоспости физическая работоспости физическая работоспости физическая похолы выхолного пня турк 14. Термин гибкость означает а) способность выполнять движения с бо	ональных свойств организма на протачеств, обусловленный наследственнос турой и спортом та, функциональные возможности дыха собность предполевования предполевования предполевования предполевования предполевования предполе	яжении тью и ания и	
1	б) процесс изменения морфофункци индивидуальной жизни В) уровень развития физических к регулярностью занятий физической куль г) размеры мускулатуры, форма тел кровообращения, физическая работоспост кровообращения, физическая работоспост а) мышление б) рассудочная деятельность в) возбуждение и торможение г) рефлексы похолы выхолного дня турк 14. Термин гибкость означает а) способность выполнять движения с бо б) способность быстро овладевать новым	ональных свойств организма на протачеств, обусловленный наследственнос турой и спортом на, функциональные возможности дыха собность преополеваемых препублека - это:	яжении тью и ания и	
1	б) процесс изменения морфофункци индивидуальной жизни в) уровень развития физических к регулярностью занятий физической куль г) размеры мускулатуры, форма тел кровообращения, физическая работоспост физическая работоспост а) мышление б) рассудочная деятельность в возбуждение и торможение г) рефлексы похолы выхолного пня туре 14. Термин гибкость означает а) способность выполнять движения с бо б) способность быстро овладевать новым в) способность преодолевать внешнее со	ональных свойств организма на протачеств, обусловленный наследственнос турой и спортом на, функциональные возможности дыхоробность предпадераемых препадераемых предадераемых предадера	яжении тью и ания и	
1	б) процесс изменения морфофункци индивидуальной жизни В уровень развития физических к регулярностью занятий физической куль г) размеры мускулатуры, форма тел кровообращения, физическая работоспост кровообращения, физическая работоспост а) мышление б) рассудочная деятельность в возбуждение и торможение г) рефлексы похолы выхолного дня турк 14. Термин гибкость означает а) способность выполнять движения с бо б) способность быстро овладевать новым в) способность преодолевать внешнее со пособность удерживать равновесие.	ональных свойств организма на протачеств, обусловленный наследственнос турой и спортом на, функциональные возможности дыха собность предпадераемых препублючена - это: ольшой амплитудой и движениями. опротивление.	яжении тью и ания и	
1	б) процесс изменения морфофункци индивидуальной жизни В уровень развития физических к регулярностью занятий физической куль г) размеры мускулатуры, форма тел кровообращения, физическая работоспост кровообращения, физическая работоспост а) мышление б) рассудочная деятельность в возбуждение и торможение г) рефлексы похолы выхолного пня туре 14. Термин гибкость означает а) способность выполнять движения с бо способность быстро овладевать новым в) способность греодолевать внешнее согранительность удерживать равновесие. 15. Физическая подготовка представл	ональных свойств организма на протачеств, обусловленный наследственностурой и спортом на, функциональные возможности дыхоробность предпадавания препадавания противление. Тачеств обусловленный наследственностя собой	яжении тью и ания и	
1	б) процесс изменения морфофункци индивидуальной жизни В уровень развития физических к регулярностью занятий физической куль г) размеры мускулатуры, форма тел кровообращения, физическая работоспость физическая работоспость а) мышление б) рассудочная деятельность возбуждение и торможение г) рефлексы похолы выхолного пня туре 14. Термин гибкость означает а) способность выполнять движения с бо способность быстро овладевать новым в) способность преодолевать внешнее со способность удерживать равновесие. 15. Физическая подготовка представла) физическое воспитание с ярко выраже	ональных свойств организма на протачеств, обусловленный наследственнос турой и спортом та, функциональные возможности дыха собность протавления правления правления правления правления протавление. Ольшой амплитудой и движениями. Опротивление. Свет собой сниым прикладным эффектом	яжении тью и ания и	
1	б) процесс изменения морфофункци индивидуальной жизни В уровень развития физических к регулярностью занятий физической куль г) размеры мускулатуры, форма тел кровообращения, физическая работоспост формательности челова) мышление б) рассудочная деятельность в возбуждение и торможение г) рефлексы похолы выхолного пня турк торков пособность выполнять движения с бо б) способность быстро овладевать новым в) способность преодолевать внешнее со торковность удерживать равновесие. 15. Физическая подготовка представла а) физическое воспитание с ярко выраже б) уровень развития, характеризующийс	ональных свойств организма на протачеств, обусловленный наследственностурой и спортом на, функциональные возможности дыхаженость предоста преополевземых препуста преста преография в претивление. Тачеств обусловленный наследственностя собой синым прикладным эффектом я высокой работоспособностью	яжении тью и ания и	
1	б) процесс изменения морфофункци индивидуальной жизни В уровень развития физических к регулярностью занятий физической куль г) размеры мускулатуры, форма тел кровообращения, физическая работоспост формофительности челова) мышление б) рассудочная деятельность в) возбуждение и торможение г) рефлексы похолы выхолного пня туроватиски похолы выхолного пня туроватиской пособность быстро овладевать новым в) способность быстро овладевать новым в) способность удерживать равновесие. 15. Физическая подготовка представла а) физическое воспитание с ярко выраже б) уровень развития, характеризующийся в) процесс обучения движениям и воспи	ональных свойств организма на протачеств, обусловленный наследственностурой и спортом та, функциональные возможности дыхаженность предоставления предоставления предоставления предоставления противление. Тачеств обусловленный наследственностя собой синым прикладным эффектом я высокой работоспособностью тания физических качеств	яжении тью и ания и	
1	б) процесс изменения морфофункци индивидуальной жизни В уровень развития физических к регулярностью занятий физической куль г) размеры мускулатуры, форма тел кровообращения, физическая работоспост формательности челова) мышление б) рассудочная деятельность в возбуждение и торможение г) рефлексы похолы выхолного пня турк торков пособность выполнять движения с бо б) способность быстро овладевать новым в) способность преодолевать внешнее со торковность удерживать равновесие. 15. Физическая подготовка представла а) физическое воспитание с ярко выраже б) уровень развития, характеризующийс	ональных свойств организма на протачеств, обусловленный наследственностурой и спортом та, функциональные возможности дыхаженность предоставления предоставления предоставления предоставления противление. Тачеств обусловленный наследственностя собой синым прикладным эффектом я высокой работоспособностью тания физических качеств	яжении тью и ания и	

	The same of the sa	contract management supporter
	16. Какое из представленных утверждений не соответствует действительности?	al process a state transference
		ышает
	а) проведение занятий «на природе» создает олагоприятный фон, пові	
	привлекательность занятий, способствует формированию эстетических восприятий;	
	б свойства природы являются самостоятельными факторами физиче	еского
1		
1	воспитания;	
	в) в процессе физического воспитания большое внимание уделяется использо	ванию
	естественных свойств природы и гигиенических факторов;	
	естественных своиств природы и типиснических факторов,	
	г) все представленные утверждения соответствуют действительности.	2
	17 не считается независимым проявлением быстроты человека	
	17 не считается независимым проявлением оыстроты человека	
	а) скорость простой реакции	
P	б) взрывная сила	
1		
	в) быстрота отдельного движения	
	г) максимальная частота движений	
	деления в применя в преднизания и прове	еления
	18. Документ, определяющий основные аспекты организации и провс	
	конкретных соревнований – это	
1		
/	б) правила соревнования	
	в) программа соревнований	and the state of the
	положение о соревнованиях	
		Par
	19. Размеры футбольного поля, рекомендуемые международной федерацией ф	утоола
	(FIFA)	
1	а) длина -105м, ширина - 68 мв) длина -60 м, ширина - 60м	
1	б) длина - 85м, ширина - 40м г) длина — 28м, ширина — 15м	
	O) Allina Politica de la constanta de la const	
	20. В баскетболе судья остановит игру, если игрок осуществляет	-
D	а) низкое ведение мяча со сменой рук	
1	а) пизкое ведение ми н	
	О двойное ведение г) ведение на месте	
	21. В баскетболе бросок, за который в случае попадания присуждают	1 очко,
	выполняется	
1	а) с лицевой линии в) произвольно	
7	б) со средней или близкой дистанции рс линии штрафного броска	
(o) co epeditor tim omestor garages	
	2	
	22. Какое из приведённых утверждений сформулировано некорректно?	
	(а) Спорт – это соревновательная деятельность.	
	а) Спорт — это соревновательная деятельная д	
,	б) Спорт – неотъемлемая часть физической культуры.	
1	в) Спорт – это соревновательная деятельность и подготовка к ней.	
	г) Спорт – соблюдение определённых правил поведения.	
	г) Спорт – соолюдение определенных правил поведения.	
	Максимальная сумма баллов – 22 балла.	
	Trianchiman of him of	
	THE TOTAL WATER SHOWING THE PROPERTY OF THE PR	
	是一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个	
	 Задания, в которых необходимо завершить высказывание. 	
	The Submitted, & Normapelli	
A	За каждый правильный ответ 2 балла.	
al	21. Для освоения игры в волейбол в качестве подводящего упражнения испол	ьзуется
d		
015	игра: пириепдол	mental and a second distance
1	22. Основным средством физической культуры являются: Оприлоский	unnas
1		ed
V -	Helle	
	33,000	

				1
		A	7	/
	1		1	
1	-	J	/	
Ī	-	۸		
- (/			

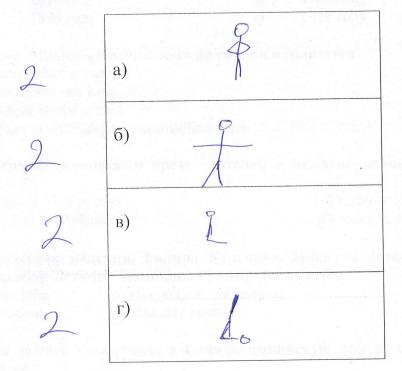
Максимальная сумма баллов – 8 баллов.

Максимальная сумма баллов – 16 баллов.

III. Задание, связанные с графическим изображением

За каждый правильный ответ 2 балла.

- 1. Изобразите графически:
- а) Стойка, руки на пояс.
- б) Стойка ноги врозь, руки в стороны.
- в) Стойка на коленях.
- г) Стойка на лопатках



Максимальная сумма баллов – 8 баллов.