

киберспорт
триатлон
сёрфинг
спортивные танцы

летние не олимпийские
виды спорта

софтбол
городки
хоккей на траве

24. Установите последовательность действий в подготовительной части урока.

- 1 общая разминка;
- 2 специальная разминка;
- 3 вводный ритуал;
- 4 установочные действия.

25. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.

Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, даны лишние слова.

- 1 в сед
- 2 в упор лёжа
- 3 в упор присев
- 4 вперёд
- 5 из
- 6 кувырок
- 7 на руках
- 8 назад
- 9 перекат
- 10 присед
- 11 прогнувшись
- 12 согнувшись
- 13 стойки__