



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 7.03. 2022г.

| №   | Наименование блюда        | Выход | Энергетическая<br>ценность,<br>калорийность |
|-----|---------------------------|-------|---------------------------------------------|
| 1.  | Овощи в нарезке (огурец ) | 50    | 7,00                                        |
| 2.  | Курица отварная           | 100   | 154,75                                      |
| 3.  | Рис отварной              | 150   | 213,50                                      |
| 4.  | Соус сметанный            | 100   | 95,20                                       |
| 5.  | Чай с лимоном с сахаром   | 200   | 27,90                                       |
| 6.  | Хлеб пшеничный            | 30    | 70,5                                        |
| 7.  | Хлеб ржаной               | 16    | 33,60                                       |
| 8.  | Фрукт (яблоки)            | 130   | 61,1                                        |
| 9.  | Конфеты мармеладные       | 100   | 414,5                                       |
| 10. | Печенье                   | 90    | 22,5                                        |
|     | Итого:                    |       | 1597,95                                     |

Повар Кеш Карачаева Н.Б.

Диетсестра Л.А. Бербекова Л.А.