



«Утверждаю»

Директор школы

Куралова М.Л.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов

Дата 10.02. 2026г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Овощи в нарезке (огурец)	60	13,0
2.	Горячее блюдо: Плов из курицы	200	255,3
3.	Чай с сахаром с лимоном	200	27,9
4.	Хлеб пшеничный	40	53,3
5.	Хлеб ржаной	30	33,6
6.	Фрукт (яблоко)	150	70,5
	Итого:	680	464,2

Повар Н.Б. Карачаева Н.Б.

Медсестра В.С.