

«Утверждаю»



Директор МКОУ СОШ №2

им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка

М.П. Куралова

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов.

Дата 21.09. 2026г.

№	Наименование блюда	Вес блюда, г	Калорийность
1.	Горячее блюдо: Каша овсяная	200	272,9
2.	Сырники	75	159,6
3.	Горячий напиток: какао с молоком	200	100,4
4.	Хлеб пшеничный	30	70,3
5.	Хлеб ржаной	30	51,2
6.	Фрукт (яблоко)	130	61,1
	Итого:	665	715,5

Повар Кур Карачаева Н.Б.

Медсестра Дн