



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 18 января 2021г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Суп картофельный с макаронами	250/5	118,25
2.	Котлеты мясные	90	309,60
3.	Каша рассыпчатая гречневая	150/5	280,00
4.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24
5.	Кофейный напиток с молоком	200/20	113,40
6.	Хлеб пшеничный	50	116,90
7.	Хлеб ржаной	30	68,97
8.	Яблоки	100	47
	Итого:		1090,36

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Л.А.