



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова

Хутатова Л.К.

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 19 января 2021г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Борщ с капустой и картофелем	250	103,75
2.	Котлеты куриные	90	257,40
3.	Каша вязкая пшенная	150	267,00
4.	Салат из свежих огурцов	100	39,96
5.	Какао с молоком	200	118,60
6.	Хлеб пшеничный	50	116,90
7.	Хлеб ржаной	30	68,97
	Итого:		972,58

Повар *Карачаева* Карачаева Н.Б.

Диетсестра *Бербекова* Бербекова Л.А.