



«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К

Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 21 января 2021г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	89,75
2.	Котлеты мясные	90	309,60
3.	Каша рассыпчатая гречневая	150	280,00
4.	Салат из моркови с сахаром	60	49,02
5.	Кисель из яблок	200	119,20
6.	Хлеб пшеничный	50	116,90
7.	Хлеб ржаной	30	68,97
8.	Сыр голландский	10	34,33
	Итого:		1067,77

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Л.А.