

ср
«Утверждаю»

Директор школы

Хутатова Л.К



Меню(горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка (1 – 4 классы)

Дата 27 января 2021г.

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калорийность
1.	Рассольник ленинградский	250	107,25
2.	Рыба запеченная	100	214,00
3.	Макароны отварные	150/5	195,71
4.	Салат из свежих помидор	60	46,62
5.	Чай с сахаром	200/15	60,00
6.	Хлеб пшеничный	50	116,90
7.	Хлеб ржаной	30	68,97
8.	Конфеты мармелад фруктовый	30	124,35
	Итого:		933,80

Повар Карачаева Н.Б.

Диетсестра Бербекова Л.А.