

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ №2

им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка

М.Л. Куралова



Меню (горячий завтрак)

МКОУ СОШ №2 им.Кешокова А.П. с.п. Шалушка для учащихся 1 – 4 классов.

Дата 06.10. 2026г.

№	Наименование блюда	Вес блюда, г	Калорийность
1.	Горячее блюдо: плов из отварной говядины	200	348,3
2.	Салат из свеклы отварной	60	45,6
3.	Горячий напиток: чай с сахаром	200	26,4
4.	Хлеб пшеничный	30	70,3
5.	Хлеб ржаной	30	51,2
	Итого:	520	541,8

Повар М.Л. Карачаева Н.Б.

Медсестра М.Л.